

Dr. Helia Parsa
Dr. Jordana Delnick
Dr. Nyousha Parsa
Dr. Joseph Szwimer



Dentisterie Familiale West Island
3400 du Marché, Suite 201
Dollard des Ormeaux, Québec
H9B 2Y1
Tel: 514-683-2010

Dr Leya Bahlou, Periodontist

SOINS RECOMMANDÉS APRES UNE CHIRURGIE DENTAIRE

Des soins appropriés de la bouche après la plupart des traitements dentaires peuvent réduire le risque des complications et accélérer la cicatrisation de la région affectée. Voici quelques conseils de soins qui pourront vous être utiles après une chirurgie dentaire.

NE PAS SE RINCER...la bouche ni utiliser de rince-bouche pendant 24 heures. Le jour suivant, se rincer la bouche après chaque repas avec de l'eau salée ou le rince-bouche prescrit.

MORDRE...dans un gaze épais pendant une demi-heure ou plus. Se couchez avec la tête surélevée par 2 oreillers. Si l'écoulement anormal persiste, appelez le bureau.

INCONFORT...ou douleur post est normal à la suite d'une chirurgie dentaire. Si des médicaments ont été donnés ou prescrits, les prendre en suivant les recommandations.

MANGER...des aliments nutritifs mous. Si l'on trouve difficile de manger, on peut compléter son régime alimentaire par des liquides. Évitez la nourriture épicée, trop chaud ou contenant des petits grains.

LA BROSSE À DENTS...peut être employée avec soin, dans la partie de la bouche non affectée par la chirurgie. Après 24hrs, commencez à brosser la zone chirurgicale doucement. Une bouche propre guérit plus vite.

ÉVITER...toute activité excessive, ne pas toucher à la partie opérée, ne pas cracher, ne pas boire de liquides avec une paille, **NE PAS FUMER** pour 48 heures et ne pas boire de liquides chauds jusqu'à ce que la cicatrisation soit bien établie.

ENFLURE...peut être contrôlée en appliquant délicatement des compresses de glace sur la région affectée pendant des périodes de 20 minutes entrecoupées de 10 minutes sans compresses pendant les 12 premières heures seulement.

NE PAS HESITER D'APPELER (514) 683 2010 EN CAS DE QUESTIONS OU D'URGENCE. EN DEHORS DES HEURES DU BUREAU, VEUILLEZ LAISSER UN MESSAGE VOCAL ET NOUS SERONS ALERTÉS.

Dr. Helia Parsa
Dr. Jordana Delnick
Dr. Nyousha Parsa
Dr. Joseph Szwimer

Dr Leya Bahlou, Periodontist



West Island Family Dental
3400 du Marché, Suite 201
Dollard des Ormeaux, Québec
H9B 2Y1
Tel: 514-683-2010

CARE FOLLOWING DENTAL PROCEDURES

Proper care of the mouth following most dental procedures can reduce complications and increase the speed of healing of the surgical area. Below are points of care that may be useful for you following dental procedures.

DO NOT RINSE...or use mouthwash for 24 hours. **DO NOT DISTURB THE AREA.** The following day, rinse with warm salt water or the prescribed mouthwash after every meal.

BITE...on thick gauze pad for half an hour after surgery. **DO NOT** change gauze too often, keep pressure for at least 20 minutes. If bleeding persists, bite on a moist tea bag for half an hour or more. Sleep with head elevated (2 pillows). If abnormal bleeding persists, call the office.

DISCOMFORT...and some post op pain is normal following dental procedures. If medication has been given or prescribed, take as instructed. The peak discomfort levels are 2-3 days post surgery.

EAT...soft nutritious foods. Ex: Yogurt, puddings, smoothies, shakes, mashed potatoes, ice cream, etc. If you find eating too difficult, you may supplement your diet with liquid meal replacement products that provide the nutrients you need for proper healing. Avoid anything spicy, too hot or any small grains.

THE TOOTHBRUSH....may be carefully used in the area of the mouth not involved by the surgical procedures. Start brushing the surgical area gently 24hrs following the procedure. A clean mouth heals faster.

AVOID...all excessive activity, don't pick at the surgical area, **no spitting** or sucking motions, don't consume liquids through a straw, **refrain from smoking** (for at least 24 hours) and **drinking hot liquids** until healing is well established.

CONTROL OF SWELLING...if suggested, gently apply ice pack to area for periods of 20 minutes on, 10 minutes off. This procedure should continue for the first 12 hours only.

DO NOT HESITATE...to call (514) 683 2010 if any questions or emergencies arise. Afterhours, leave a voicemail and we will be alerted.